

# منال محمد أحمد طه

أستاذ مشارك-قسم التربية الرياضية

كلية علوم الرياضة-جامعة مؤتة

الإدارة الرياضية/ الكورة الطائرة



عضو هيئة تدريسية بخبرة 17 سنة في مجال التدريس الجامعي. أتمت بالقدرة على العمل تحت الضغط وأتميز بالدقة في العمل. لدى خبرات عديدة في مجالات مختلفة كالتحكيم والتدريب ، مؤسس لمبادرة يوم المرح التطوعية.

## التعليم

دكتوراه في فلسفة التربية الرياضية، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن، 2007  
ماجستير في التربية الرياضية، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن، 2002  
دبلوم عالي في التربية الخاصة، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن، 1994  
بكالوريوس في التربية الرياضية، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن، 1988  
الثانوية العامة، ثانوية النزهة، الكويت، 1983-1984

## الخبرات العملية (تدريس)

عضو هيئة تدريسية في جامعة مؤتة/ استاذ مشارك  
الكرك،الأردن، 2013-2014 إلى الوقت الحالي

عضو هيئة تدريسية في جامعة الدمام/ استاذ مساعد  
الدمام،المملكة العربية السعودية، 2012 - 2013

عضو هيئة تدريسية في جامعة صحار/ استاذ مساعد  
صحار،سلطنة عمان، 2008-2012

عضو هيئة تدريسية في جامعة صنعاء/ استاذ مساعد  
صنعاء،اليمن، 2007-2008

محاضر غير متفرغ/ كلية التربية الرياضية -الجامعة الأردنية  
عمان،الأردن، 1988-1989

## مدارس رياضية

كلية الملكة علياء، عمان،الأردن، العام الأكاديمي 1989-1990  
مدرسة المنهل العالمية، عمان،الأردن 1990-1994  
مدارس وزارة التربية والتعليم، عمان،الأردن، العام الأكاديمي 1994-1998

## معلومات الاتصال

Manaltaha424@yahoo.com  
Manaltaha424@mutah.edu.jo  
00962795521805  
عمان، المملكة الأردنية الهاشمية

المهارات الشخصية والتقنية  
القدرة على التواصل  
الثقة بالنفس  
تحسين بيئه العمل  
الالتزام بالقوانين والأنظمة للعمل  
المشاركة الفاعلة في تنظيم المؤتمرات  
الريادة والابتكار  
حل المشكلات  
ادارة الوقت  
تطبيقات الحاسوب  
قيادة الفرق التطوعية

## اللغات

اللغة العربية / اللغة الأم  
اللغة الإنجليزية/ ممتاز

## الهوايات

- الأعمال التطوعية
- المطالعة
- كتابة الشعر
- ممارسة رياضات مختلفة
- أهمها السباحة والمشي

## **خبرات عملية متعددة**

مدرية للياقة بدنية، الجامعة الأردنية و مدارس المنهل 1988-1995

منسقة أنشطة رياضية ، نادي مدينة الحسين للشباب، 1998-2001

مدرية سباحة ، نادي مدينة الحسين للشباب ، 1990-2001

مدرية منتخب سلطنة عمان لكرة الطائرة، 2010-2012

## **خبرات اخرى**

لاعبة منتخب وطني لكرة الطائرة ، 1986-1989

لاعبة كرة طائرة لفريق كلية التربية الرياضية والجامعة الأردنية 1985-1988

لاعبة كرة اليد لفريق كلية التربية الرياضية والجامعة الأردنية 1985-1988

لاعبة كرة السلة لفريق كلية التربية الرياضية والجامعة الأردنية 1985-1988

لاعبة ألعاب قوى لفريق كلية التربية الرياضية في الجامعة الأردنية 1985-1988

سباحة ضمن فريق نادي مدينة الحسين للشباب 1989-200

لاعبة منتخب وطني للسكواش 1998-2001

عضو رابطة اللاعبين الدوليين الأردني من 2001 وحتى الان

عضو هيئة رواد الحركة الرياضية من 2017 وحتى الان

عضو مجلس إدارة الاتحاد الأردني للسباحة 1992-1994

مديرة تنفيذية للاتحاد الأردني لبناء الأجسام 1995-1999

عضو اللجنة النسائية للجنة الأولمبية 2000-2004

حكم دولي لكرة الطائرة من 2001 والاعتزال عام 2017

عضو مجلس إدارة الاتحاد الأردني لكرة الطائرة 2003-2007 و 2017-2019

محاضر في مجال تحكيم لعبة الكرة الطائرة 2003 وحتى الان

عضو اللجنة النسوية في الاتحاد العربي لكرة الطائرة 2004-2007

## **الدورات**

### **دورات في مجال التحكيم**

دورة حكام مستجدين للعبة كرة اليد 1991-عمان

دورة حكام مستجدين للعبة الكرة الطائرة 1993- عمان

دورة حكام مستجدين للعبة الريشة الطائرة 1996- عمان

دورة حكام مستجدين للعبة السكواش 2000- عمان

دورة حكام دوليين للعبة الكرة الطائرة 2001- تونس

دورة حكام دوليين للعبة الكرة الطائرة الشاطئية 1993- دبي

## **دورات في مجال التدريب الرياضي**

دورة تدريب محلية للعبة كرة السلة 1992- عمان

دورة تدريب أولمبية في السباحة 1994- عمان

دورة تدريب دولية للكرة الطائرة 1994- عمان

دورة تدريب أولمبية في ألعاب القوى 1999- عمان

دورة تدريب دولية ( ITF ) للتنس للصغار 2007- عمان

دورة دولية(ITF) لتدريب التنس للمبتدئين(PLAY AND STAY) 2008-عمان

## **دورات في مجالات متعددة**

دورة شاملة في استخدام الحاسوب 2/9/24-9/1995- عمان -

دورة في التنظيم والإدارة الرياضية 1997/3/3-1 عمان -

الشهادة الدولية في استخدام الحاسوب ( ICDL ) 2003 عمان -

توصيف البرامج والمقررات وتقديرها 2012/10/29-27 2012 الدمام-

السعودية

مؤشرات الأداء والمقارنات المرجعية 11-3/13/2013 الدمام- -

السعودية

Quality of Administration Planning and Management -

6-8/4/2013 Dammam-KSA

Establishing Data Analysis and Reporting System -

Passed on NCAAA Requirement 15-17/1/2013

Dammam- KSA

Quality of Student Assessment 25-26/12/2012 -

Learning in the 21th Century (Workshop) 17-20/2/2013 -

دورة نظرية في تأهيل الإصابات الرياضية / المعهد الأردني للسلامة

والصحة المهنية بالتعاون مع مركز الاعتماد الأكاديمي وضبط الجودة

2016/12/19 الكرك-الأردن

ورشة عمل (أونلайн) بعنوان ( خطة الاندماج )/ مركز ضبط الجودة- -

2021/8/11 جامعة مؤتة-الأردن

ورشة عمل (أونلайн) بعنوان ( إدارة الفريق البحثي )/ مركز ضبط

الجودة-2021/8/22 جامعة مؤتة-الأردن

ورشة عمل (أونلайн) بعنوان ( التوثيق في البحث العلمي )/ مركز ضبط

الجودة-2021/8/25 جامعة مؤتة-الأردن

دورة تصميم الاختبارات الجامعية المحوسبة- مركز التطوير الأكاديمي

وتطوير الجودة - الكرك/الأردن 10-2024/11/17

دورة متقدمة ( مقيم جودة ) - هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي

وضمان جودتها-عمان/الأردن 14-2025/4/16 -

## **الخبرات التدريسية**

### **أولاً: المواد العملية**

• الكرة الطائرة: جامعة صنعاء/اليمن- جامعة صحار/عمان- جامعة مؤتة-الأردن

• السباحة: جامعة صنعاء/اليمن- جامعة صحار/عمان- جامعة مؤتة-الأردن

• العاب المضرب:جامعة صنعاء/اليمن- جامعة صحار/عمان- جامعة مؤتة-الأردن

- كرية اليد: جامعة صنعاء/اليمن- جامعة صحار/عمان- جامعة مؤتة-الأردن
- كرة السلة: جامعة صنعاء/اليمن- جامعة صحار/عمان- جامعة مؤتة-الأردن
- اللياقة البدنية: جامعة صنعاء/اليمن-جامعة صحار/عمان- جامعة مؤتة-الأردن
- الألعاب الصغيرة: جامعة صنعاء/اليمن
- التمرينات والجمباز:جامعة صنعاء/اليمن-جامعة صحار/عمان-جامعة مؤتة-الأردن
- التربية العملية : جامعة صحار/عمان- جامعة مؤتة-الأردن
- التمرينات البدنية: جامعة صحار/عمان- جامعة مؤتة-الأردن
- التدليك العلاجي : جامعة مؤتة- الاردن

### **الخبرات التدريسية ثانياً: المواد العملية**

- 1) مبادئ البحث العلمي
- 2) الإدارة الرياضية
- 3) علم النفس وسيكولوجية المنافسات
- 4) مبادئ القياس والتقويم
- 5) القياس والاختبار في التربية الرياضية
- 6) تاريخ التربية الرياضية
- 7) التربية البدنية والصحية
- 8) التسويق والعلاقات العامة في التربية الرياضية
- 9) القيادة في المجال الرياضي

### **الخبرات التدريسية ثالثاً : الإشراف**

- الإشراف على مشاريع التخرج لطلابات السنة النهائية لكلية التربية الرياضية في جامعة صنعاء-اليمن
- الإشراف على العديد من الرسائل الجامعية في جامعة مؤتة
- مناقشة العديد من الرسائل الجامعية في جامعة مؤتة

### **لجان وأدوار إدارية في الجامعات**

- رئيسة قسم السنة التحضيرية-كلية مجتمع القطيف/جامعة الدمام-
- السعودية2012-2013 وكيلة كلية مجتمع القطيف لشؤون الجودة والاعتماد الأكاديمي/-جامعة الدمام السعودية 2012-2013
- اللجنة الثقافية- كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة 2013-2015
- عضوية ورئيسة لجنة الجودة- كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة 2014-2025 -لجنة الإعداد والإشراف على امتحانات الكفاءة الجامعية- كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة 2014-2025
- لجنة الخطة الدراسية -كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة 2015-2016

عضو اللجنة الرياضية- كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة 2016-2017

الجان التحضيرية للمؤتمرات العلمية في كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة 2016 و 2019 و 2023 و 2025

لجنة فريق عمل معيار التخطيط الاستراتيجي- كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة 2017-2018

لجنة خطة أنشطة خدمة المجتمع المحلي- كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة 2018-2019

لجنة فريق الدعم الفني (خلال التعلم عن بعد)- كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة 2019-2021

اللجنة المالية لاحتفالات جامعة مؤتة بمئوية تأسيس الدولة الأردنية 2021 كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة

عضو لجنة التحقيق في قضايا الطلبة- كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة 2018-2023

رئيس لجنة التحقيق في قضايا الطلبة- كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة 2023 وحتى الان

مساعد عميد للتربية العملية- كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة 2014-2023

مساعد عميد لشؤون الطلبة- كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة 2023 وحتى الان

مساعد عميد للجودة و التعلم الالكتروني- كلية علوم الرياضة/جامعة مؤتة 2023 وحتى الان

التطوع وخدمة المجتمع

- مؤسس لمبادرة يوم المرح / جامعة مؤتة من 2017 ومازالت قائمة حتى الآن

تقديم خدمات مبادرة يوم المرح لما يزيد عن 50 جهة (مراكز أيتام/مراكز احتياجات خاصة/مدارس/جمعيات رعاية)

حصلت المبادرة على جائزة أفضل عمل تطوعي وخدمة مجتمع في جامعة مؤتة 2019

ساهمت المبادرة في ترسیخ مفهوم العمل التطوعي والقيادي لدى مايزيد عن 300 متطلع هم أعضاء المبادرة

دورات تحكيم وتدريب في الكرة الطائرة لمعلمات وزارة التربية / مديرية تربية المزار و مديرية تربية الكرك- الكرك 2016 - 2019 - 2023 - 2024

- ورشة عمل حول هشاشة العظام / نادي التعاون-عمان 2017

محاضرات حول الصحة النفسية للمرأهقات / نادي التعاون-عمان 2018

الأبحاث العلمية

- "مستوى استخدام التكنولوجيا في التحكيم من وجهة نظر حكام لعبة الكرة الطائرة في الأردن" مجلة التربية للبحوث التربوية والنفسية والاجتماعية-الأزهر ، 2022، 175 دراسة تحليلية للسمات القيادية لدى حكام الألعاب الجماعية في

- "الأردن" ، مجلة دراسات / الجامعة الأردنية 2022
- "المهارات النفسية المميزة للاعبين في كرة الطائرة في اليمن وعلاقتها بالسمات الدافعية الرياضية" مجلة التربية للبحوث التربوية والنفسية والاجتماعية-الأزهر ، 175، 2022
- " اتجاهات طلبة كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة نحو الاختلاط في المحاضرات العملية" ، مجلة دراسات/الجامعة الأردنية 2021/11/2021
- "أثر استخدام التغذية الراجعة البصرية على تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة السلة" ، مجلة دراسات/الجامعة الأردنية 2021
- "تقييم أداء اللجنة الأولمبية من وجهة نظر أعضاء الاتحادات الرياضية في الأردن " مجلة مؤتة للبحوث والدراسات ، 34/3 ، 2017
- "Effect of using Reciprocal and Practice Methods on Learning Some Volleyball Skills التربوية والنفسية والاجتماعية-الأزهر ، 164 ، 2015
- "أثر مقرر الصحة واللياقة بجامعة الملك فيصل على اتجاهات طلبة السنة التحضيرية نحو ممارسة الأنشطة البدنية" مجلة التربية للبحوث التربوية والنفسية والاجتماعية-الأزهر ، 160 ، 2014
- "تقدير الذات البدنية والمهارية لدى لاعبات كرة الطائرة في الأردن وتأثيره على بعض المهارات الهجومية" مجلة التربية للبحوث التربوية والنفسية والاجتماعية-الأزهر ، 164 ، 2015
- "التخطيط الاستراتيجي" -ورقة بحثية ، مؤتمر جامعة البلقاء (تكامل مخرجات التعليم مع سوق العمل في القطاع العام والخاص ، 2013
- الحصيلة المعرفية لدى السيدات في سلطنة عمان حول مرض هشاشة العظام وتأثير النشاط الرياضي على المرض. غير منشور
- تقدير الذات المهارية لدى لاعبات المنتخب الوطني العماني لكرة الطائرة وتأثيره على بعض المهارات الهجومية-غير منشور
- "تقدير الذات البدنية والمهارية لدى ناشئي كرة الطائرة في عمان وتأثيره على دقة أداء بعض المهارات الهجومية" ، مؤتمر جامعة دالي (نحو الاحتراف) 2012
- "المهارات النفسية المميزة للاعبين في كرة الطائرة في اليمن وعلاقتها بالسمات الدافعية الرياضية" ، مركز الدراسات والاستشارات/صنعاء-اليمن 2009
- "الحصيلة المعرفية لدى السيدات في اليمن حول مرض هشاشة العظام وتأثير النشاط الرياضي على المرض" ، مركز الدراسات والاستشارات/صنعاء-اليمن 2009